

Salle / Date		25/10 au 31/10	01/11 au 07/11	08/11 au 14/11	15/11 au 21/11	22/11 au 28/11	29/11 au 05/12	06/12 au 12/12	13/12 au 19/12	20/12 au 26/12	27/12 au 02/01	
Lundi		VACANCES	VACANCES							VACANCES	VACANCES	
10h00 à 11h00	Carpentier	Renfo-cardio Roméo	FERIE	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Gym_Dynamique Prisca	
14h00 à 15h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia		Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Fermé	
18h45 à 19h40	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca		Gym_Dynamique Aurélié	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Renfo-cardio Roméo	Fermé
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Yoga Odette		Gym.Dynamique Aurélié	Body Zen Aude	Gym.Dynamique Aurélié	Yoga Odette	Yoga Odette	Body Zen Aude	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Cardio Abd-fess Carol		Gym.Dynamique Aurélié	Cardio Abd-fess Carol	Gym.Dynamique Aurélié	Bodysculpt Aude	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Fermé
20h30 à 21h30	Ste Geneviève	Fermé		Cardio Abd-fess Carol	Gym.Dynamique Aurélié	Bodysculpt Aude	Body Zen Aude	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Fermé	Fermé
Mardi												
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Renfo-cardio Roméo	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Barre au sol Natalia	Fermé	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Pilates' Jurgita	Pilates' Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
15h00 à 16h00	CAS N° 4	Stretching/Post Roméo	Yoga' S	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo-cardio Roméo	Fermé	
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Fermé	Fermé	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Fermé	Fermé	
Mercredi												
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Fermé	Fermé	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Yoga Odette	Yoga Odette	
19h00 à 20h00	Bruyères	Fermé	Fermé	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Yoga Odette	Yoga Odette	Pilates Roméo	Yoga Odette	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Renfo-cardio Roméo	
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Yoga Odette	Yoga Odette	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Stretching Roméo	
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Renfo-cardio Roméo	Fermé	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Fermé	Fermé	
19h00 à 20h00	Piscine F. Eposito	Stretching Roméo	Fermé	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Fermé	Fermé	
Jeudi												
09h00 à 10h00	CAS N°4	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	FERIE	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	
09h00 à 10h00	Petit théâtre	Body-Zen Pascale	Fermé		Stretching' Pascale	Pilates'' Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates'' Pascale	Fermé	Fermé	
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Fermé		Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Fermé		Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol' Louise	Fermé	Fermé	
18h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir		Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Yoga Odette	Yoga Odette		Renfo Patricia	Yoga Odette	Bodysculpt Aude	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Yoga Odette	Yoga Odette	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Yoga Odette	Yoga Odette		Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé	
Vendredi												
09h00 à 10h00	CAS salle 9	Fermé	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Fermé	Fermé	
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	St Joseph	Fermé	Fermé	Crosstraining Jésabel	Crosstraining' Aude	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé	
Samedi												
08h00 à 09h00	Concorde	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé	
09h00 à 10h00	Concorde	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Fermé	Fermé	
10h30 à 11h30	El Hannouni	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Fermé	Fermé	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Fermé	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Fermé	Fermé	
10h30 à 12h00	El Hannouni											

* cours déplacés au CAS pendant les vacances