

FIT' INFOS AGVA

Chers adhérents,

Nous avons le plaisir d'accueillir encore de nouveaux adhérents. Nous les remercions de nous avoir rejoint et leur souhaitons la bienvenue. Vous retrouverez notre newsletter chaque mois. Lisez là. Elle comporte quelques infos importantes. Nous essayons d'être le plus concises possible pour que sa lecture ne vous prenne pas trop de temps.

N'hésitez pas à tester des cours différents. Certains sont peu fréquentés c'est le cas des cours de Natalia dont les horaires permettent des cours en petits groupes, le stretching postural de Roméo ou encore ceux de la piscine. L'équipe AGVA

- Pour ceux qui nous ont rejoint récemment, nous vous informons que pendant les vacances scolaires, les gymnases Truffaut, Ste Geneviève et St Joseph étant fermés, les cours sont déplacés au CAS en salle 4 en général. Les cours des Bruyères et de la piscine le mercredi soir sont supprimés. Attention certains cours sont également supprimés car nous n'avons pu obtenir de salles ou que vos gentils animateurs partent se reposer un peu.
- Nous remercions celles et ceux qui ont pris le temps de répondre à notre dernier sondage concernant le cours de Ste Geneviève du lundi à 20h30. Nous souhaiterions avoir votre avis concernant le cours du mercredi à la piscine à 19h. Compte tenu de la très faible participation, ce cours doit-il être maintenu la saison prochaine. Merci de nous répondre par mail si vous pensez pouvoir y aller.



SAISON PROCHAINE

Nous sommes déjà en train de vous préparer un planning de dingue pour la saison prochaine. Il y aura quelques modifications qui nous l'espérons vous plairont. A condition d'obtenir certains créneaux auprès de la mairie.

En attendant, et dès le mois de Mai, vous pourrez nous remettre vos dossiers lorsque vous nous verrez en salle. Nous avons la liste des adhérents dont le dernier certificat médical date de plus de 2 ans et qui doivent nous en fournir un nouveau, un sms leur sera envoyé. Cela vous laisse le temps d'obtenir un rendez-vous avec votre médecin et d'avoir un beau dossier complet.

Comme cela avait été voté en assemblée générale, les dossiers remis avant le 31 juillet, bénéficieront d'un tarif préférentiel à 165€ (contre 175€ si vous nous le remettez en août ou septembre). Les tarifs étudiants restent inchangés 135€. Les paiements en chèques vacances sont majorés de 10€ pour palier les frais prélevés par les organismes. Bien évidemment, les chèques remis avant le mois d'août ne seront encaissés qu'en septembre.

MARCHE NORDIQUE

Il reste encore des places pour la première sortie de marche nordique du 30 avril au parc de St Cloud de 14h à 15h30.

Une façon différente de faire du sport et de se retrouver dans une ambiance conviviale. Nous avons une douzaine de bâtons à vous prêter pour commencer.

D'autres sorties auront lieu les samedi 11 et mercredi 22 juin et Pascale souhaite en proposer certains mercredis.

Nous vous rappelons que vous pouvez inviter votre conjoint, un ou une amie moyennant une petite participation de 40€ pour les sorties, celle-ci comprend notre assurance.

Merci de répondre à notre mail en nous confirmant votre souhait de participer et en précisant votre numéro de téléphone pour que Pascale puisse vous communiquer tous les détails de rendez-vous. Le parc de St Cloud est accessible en bus (175) ou en train. Pensez au covoiturage !

REÇU FISCAL

La fédération est en train d'envoyer les reçus fiscaux qui vous permettront de déduire 66% de 21,95€ soit 14,49€ de vos impôts. Surveillez vos boîtes mail dans les prochains jours et regardez dans vos SPAMS avant de nous dire que vous ne l'avez pas reçu ;) Merci. Les personnes pour lesquelles nous avons enregistré leur licence après le 31 décembre 2021 ne recevront ce reçu que l'année prochaine.

AGVA

16, place de l'Hôtel de Ville - 92600 ASNIERES

www.agvasnieres.fr - Tél : 07 8149 60 82 - Mail : agvasnieres@yahoo.fr