

Salle / Date		02-mai	09-mai	16-mai	23-mai	30-mai	06-juin	13-juin	20-juin	27-juin
Lundi		VACANCES								
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym.Dynamique Aurélie	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Fermé	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
14h00 à 15h00	CAS N° 4	Fermé	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Fermé	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18h45 à 19h40	Carpentier	Yoga Odette	Yoga Odette	Gym.Dynamique Aurélie	Gym_Dynamique Prisca	Gym.Dynamique Aurélie	Fermé	Gym.Dynamique Aurélie	Gym_Dynamique Prisca	Gym.Dynamique Aurélie
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Zumba Jurgita	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Pilates' Jurgita	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Prisca	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Prisca
20h30 à 21h30	Ste Geneviève	Fermé	Step Carol	Cardio Abd-fess Carol	Step Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Cardio Abd-fess Carol	Step Carol	Cardio Abd-fess Carol
Mardi										
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Fermé	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
15h00 à 16h00	CAS N° 4	Stretching/Post Roméo	Fermé	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut	Yoga Odette	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Fermé	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
Mercredi										
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Fermé	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
19h00 à 20h00	Bruyères	Fermé	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Renfo-cardio Roméo	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Stretching Roméo	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Fermé	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo
19h00 à 20h00	Piscine F. Eposito	Fermé	Yoga Odette	Stretching Roméo	Yoga Odette	Stretching Roméo	Yoga Odette	Stretching Roméo	Yoga Odette	Stretching Roméo
Jeudi										
09h00 à 10h00	CAS N°4	Fermé	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Fermé	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	Petit théâtre	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Yoga Odette		Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita		Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Fermé	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia		Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir		Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Bodysculpt Violaine	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia		Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
Vendredi										
09h00 à 10h00	CAS salle 9	Fermé	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Fermé	Fermé	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette
10h00 à 11h00	Carpentier	Zumba Jurgita	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
18h30 à 19h30	St Joseph	Fermé	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
Samedi										
08h00 à 09h00	Concorde	Fermé	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Concorde	Fermé	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	Fermé	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Fermé	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine
10h30 à 12h00	El Hannouni									

* cours déplacés au CAS pendant les vacances