

FIT' INFOS AGVA

Chers adhérents,

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents qui nous rejoignent encore en cours d'année. Nous sommes ravies de les accueillir. Vous nous retrouverez chaque mois dans cette newsletter Fit'infos qui nous permet de vous communiquer les informations que nous jugeons importantes. Merci de votre lecture.

Aude s'est blessée et nous avons dû revoir notre copie pour le planning. Un grand merci aux animateurs pour leur souplesse. Nous mettons à profit ces contraintes pour tester des combinaisons inhabituelles. N'hésitez pas à nous dire ce qui vous plaît ou ce qui vous plaît moins.

Aude reviendra après les vacances de Pâques. Elle a hâte de vous retrouver. Nous lui souhaitons un bon rétablissement. L'équipe AGVA

- Fini le masque et le pass vaccinal pour le plaisir de tous. Merci toutefois d'être vigilants pour éviter toute propagation du virus. Gardez vos distances.
- Vous le savez, nous sommes soucieuses d'améliorer toujours et encore le planning afin de trouver la combinaison parfaite. Merci de bien vouloir répondre au très court sondage (lien dans le corps du mail) pour nous aider. Les réponses sont anonymes et n'hésitez pas à nous déposer des mots doux dans les boîtes à idées pour aller plus loin



nouveautés

QUOI DE NEUF EN MARS ?

L'activité step a débuté à Ste Geneviève ce lundi et devrait continuer toutes les deux semaines. Merci de venir tester et de nous faire un retour si vous avez participé. On compte sur vous !

Vous nous aviez demandé du yoga dans certaines salles, il arrive à Carpentier et à la piscine en alternance. Si vous souhaitez que l'activité perdure, merci d'y aller.

Roméo profite de son remplacement pour nous proposer des cours différents (le lundi matin à 10h à Carpentier) mêlant exercices physiques et de mémoire. De beaux fous rires en perspective.

MARCHE NORDIQUE TOP DÉPART

Merci à tous ceux qui ont répondu à notre sondage. Le samedi après-midi a été plébiscité par une vingtaine de personnes. 1ère sortie prévue le 30 avril au parc de St Cloud de 14h à 15h30. Nous avons une douzaine de bâtons à vous prêter pour commencer.

Deux autres sorties auront lieu les 11 et 25 juin.

Vous souhaitez participer à cette activité avec votre conjoint ? Une copine ? C'est possible à moins que le nombre de participants soit trop élevé. Nous vous demanderons une participation de 40€ pour les trois sorties, celle-ci comprend notre assurance.

Merci de répondre à notre mail en nous confirmant votre souhait de participer et en précisant votre numéro de téléphone pour que Pascale puisse vous communiquer tous les détails de rendez-vous.

REÇU FISCAL

C'est au tour de la fédération d'avoir obtenu l'accord de l'administration fiscale d'émettre des reçus.

Bonne nouvelle, la part que nous reversons à la fédération (27€) peut en bénéficier. Vous devriez recevoir un attestation dans vos boites mail, 66% de cette somme sera déductible de vos impôts.

Nous vous en reparlerons quand les mails seront envoyés.

AGVA

16, place de l'Hôtel de Ville - 92600 ASNIERES

www.agvasnieres.fr - Tél : 07 8149 60 82 - Mail : agvasnieres@yahoo.fr