

Salle / Date		03/01 au 08/01	10/01 au 15/01	17/01 au 22/01	24/01 au 29/01	31/01 au 5/02	07/02 au 12/02	14/02 au 19/02	21/02 au 26/02	28/02 au 05/03	
Lundi										VACANCES	VACANCES
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	
14h00 à 15h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
18h45 à 19h40	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym.Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol		
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Body Zen Aude	Gym.Dynamique Aurélie	Yoga Odette	Body Zen Aude	Yoga Odette	Body Zen Aude	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Cardio Abd-fess Carol	Gym.Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Body Zen Aude	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Renfo' Jésabel	Renfo' Jésabel	
20h30 à 21h30	Ste Geneviève	Cardio Abd-fess Carol	Bodysculpt Aude	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Fermé	
Mardi											
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Yoga Odette	
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia		Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
15h00 à 16h00	CAS N° 4	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Fermé	
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
Mercredi											
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Yoga Odette	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise		
19h00 à 20h00	Bruyères	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Yoga Odette	Pilates Roméo	
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Yoga Odette	Cardio-boxing Roméo	
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Yoga Odette	
19h00 à 20h00	Piscine F. Eposito	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Yoga Odette	
Jeudi											
09h00 à 10h00	CAS N°4	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Fermé	
09h00 à 10h00	Petit théâtre	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Yoga doux (yin) Odette	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
18h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Bodysculpt Aude	Gym_Dynamique Prisca	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
Vendredi											
09h00 à 10h00	CAS salle 9	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Renfo-cardio Roméo	Gym_Dynamique Prisca	
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé	
Samedi											
08h00 à 09h00	Concorde	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	
09h00 à 10h00	Concorde	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	
10h30 à 11h30	El Hannouni	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Fermé	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	
10h30 à 12h00	El Hannouni										

* cours déplacés au CAS pendant les vacances