

# FIT' INFOS AGVA

*Chers adhérents,*

*Les vacances sont là. Nous voulions donc vous rappeler que certains établissements scolaires sont fermés et des cours déplacés. Mode d'emploi des vacances ci-dessous.*

*Le planning est en ligne avec quelques changements. Consultez le sur notre site.*

*L'équipe AGVA*

- Merci à ceux qui ont eu la gentillesse de participer à notre assemblée générale. Le compte rendu est disponible sur notre site.
- Boîte à idées . Nous vous remercions pour vos suggestions auxquelles nous avons essayé de répondre. Vous trouverez en pièce jointe à notre mail, une réponse point par point à vos demandes.. elle reste en place en salle de façon pérenne.



## SONDAGE MARCHÉ NORDIQUE

Nous aimerions vous proposer une activité marche nordique (comprise dans votre cotisation) deux fois par mois à partir du mois d'avril. Soit le mercredi après-midi, soit le samedi après-midi dans un parc de la région parisienne. Merci de répondre au sondage dont le lien est dans le corps du mail pour nous dire si vous êtes intéressés.

## QUOI DE NEUF EN MARS ?

**Du step à Ste Geneviève toutes les deux semaines. C'était une demande boîte à idées. On compte sur vous pour venir.**

**Une plus grande alternance à Carpentier. Avec peut-être un peu de zumba (si Jurgita est disponible) et du yoga. Et pour dissiper tout malentendu, ces deux activités nous ont été demandées dans cette salle.**

*nouveauté*

## VACANCES ET FERMETURES DE SALLES

Nous vous rappelons que pendant les vacances scolaires les établissements Truffaut, Ste Geneviève et St Joseph sont fermés.

Les cours de Truffaut et Ste Geneviève sont transférés au CAS. Ceux de St Joseph et des Bruyères sont supprimés.

Certains de nos animateurs sont en formation, d'autres ont besoin de repos pour que vous puissiez les retrouver en grande forme après les vacances. Certains cours seront donc supprimés, mais pas beaucoup.

## CONFÉRENCE NUTRITION

La tenue de la conférence diététique avait été reportée en raison des conditions sanitaires. Nous nous interrogeons sur l'opportunité de son report compte tenu du nombre de personnes intéressées. (2)

Merci de nous envoyer un mail pour nous confirmer votre souhait de participer. La conférence aurait lieu un jeudi matin à 10h15 au CAS. En cas d'inscriptions insuffisantes nous nous verrions dans l'obligation de l'annuler.