

L'AGVA C'est plus que ça :

ABDOS-FESSIERS

BARRE AU SOL

BODY SCULPT

BARRE FIT

BODY ZEN



PILATES

CROSS TRAINING

GYM DOUCE

MARCHE NORDIQUE (en partenariat avec l'AGV de CLICHY)

STRETCHING

STRETCHING POSTURAL

VOLLEY (en loisir)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

CROSS TRAINING

GYM ZEN

YOGA



INSCRIPTIONS MODE D'EMPLOI

NOUVEL ADHERENT :

Dossier complet à remettre sur notre stand du forum des Associations d'Asnières le 4 septembre 2021 ou lors de votre premier cours :

Cotisation annuelle (compris licence et assurance)	185 €
Inscription étudiant	135 €
Marche nordique	60 €
Volley	50 €

Constitution du dossier :

- Une enveloppe autocollante, portant vos nom et adresse (format 11.5x16) et affranchie au tarif en vigueur pour le retour de la carte d'adhésion)
- Un formulaire de droit à l'image/charte, dûment renseigné et signé
- Un certificat médical de moins de 3 mois **obligatoire** (valable 3 ans)
- Une carte adhérent AGVA (disponible dans les salles ou sur demande auprès d'un membre du Bureau), renseignée en totalité et lisiblement sur laquelle seront collées 2 photos d'identité dans les cadres appropriés
- Un chèque de cotisation, libellé à l'ordre de AGVA, (possibilité de régler en espèces ou chèques vacances)

NB :

Possibilité de prise en charge (tout ou partie) par votre Entreprise ou CE.
Pensez à demander une attestation de paiement.

RENOUVELLEMENT ADHESION :

- Un certificat médical de moins de 3 ans, ou un questionnaire de santé (disponible sur le site)
- Un chèque libellé à l'ordre de AGVA de :
150 euros pour les adhérents 2020/2021
165 euros pour les adhérents 2019/2020
135 euros pour les étudiants (sous présentation de la carte étudiant)

Votre cotisation vous donne le droit de participer à autant de séances que vous le désirez dans la semaine, et quelle que soit la salle, prévues au planning. Elle comprend également la licence à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (transmise par @ après inscription ; pensez à vérifier dans vos spams).

Les installations sont fermées les jours fériés, certains ponts et durant quelques jours pour les fêtes de fin d'année. Des séances sont prévues pendant les vacances scolaires, et en extérieur et intérieur durant les vacances d'été. Des affiches précisent les jours et les horaires. Informations également disponibles sur Facebook, Instagram ainsi que sur notre site.

Pour la pratique des cours, se munir d'un tapis obligatoire, d'une serviette, d'une bouteille d'eau et de chaussures réservées uniquement pour la pratique en salle. Les chaussures de ville sont interdites dans les salles.

Association de Gymnastique Volontaire d'Asnières

SIRET 421704685 00021
Association Loi de 1901 Agrément Jeunesse et Sports 92 S 477-
Affiliation à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire 092-24
C.A.S. - 16 Place de l'hôtel de Ville - 92600 ASNIERES
Tél : 07 81 49 60 82
E-mail : agvasnieres@yahoo.fr
Site internet : www.agvasnieres.fr
Facebook : <https://www.facebook.com/AGVAsnieres/>

A.G.V.A.

Nouveautés Saison 2021/2022

Ouverture de 2 cours supplémentaires : le samedi, gymnase El Hannouni Quartier Bord de Seine
Yoga en soirée et le samedi
Stretching en soirée et le jeudi matin en alternance
Initiation à la ZUMBA
Entraînement course à pied

En raison de la crise sanitaire que nous traversons, les informations, protocoles, restrictions et autres vous sont communiquées régulièrement par mail, sur notre site ainsi que les réseaux sociaux (FB, Instagram)

33 Heures de COURS/SEMAINE on ILLIMITE

Une équipe de 15 ANIMATEURS



9 SALLES sur la commune

TRUFFAUT : 2 rue du Bac
ST JOSEPH : 28 rue de Nanterre
LES BRUYERES : 30 avenue de La Lauzière
STE GENEVIEVE : 50 avenue de la Marne
EL HANNOUNI : 2 rue Pierre et Marie Curie
PISCINE : Boulevard Pierre de Coubertin
CARPENTIER : 230 rue du Mesnil
CONCORDE : 27 rue de la Concorde
C.A.S. et Petit Théâtre : 16 place de l'Hôtel de Ville

Disponible sur le site

