

Salle / Date		03/01 au 08/01	10/01 au 15/01	17/01 au 22/01	24/01 au 29/01	31/01 au 05/02	07/02 au 12/02	14/02 au 19/02	21/02 au 26/02	28/02 au 05/03	07/03 au 12/03	
Lundi										VACANCES	VACANCES	
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Bodysculpt Aude
14h00 à 15h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18h45 à 19h40	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Body Zen Aude	Yoga Odette	Body Zen Aude	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Cardio Abd-fess Carol	Bodysculpt Aude	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Renfo' Jésabel	Renfo' Jésabel	Yoga Odette
20h30 à 21h30	Ste Geneviève	Cardio Abd-fess Carol	Bodysculpt Aude	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Fermé	Fermé
Mardi												
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
15h00 à 16h00	CAS N° 4	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé	Pilates' Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Fermé
Mercredi												
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Yoga Odette	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
19h00 à 20h00	Bruyères	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	Renfo Patricia
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Yoga Odette	Pilates Roméo	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Yoga Odette	Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Yoga Odette	Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo
19h00 à 20h00	Piscine F. Eposito	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Yoga Odette	Yoga Odette	Stretching Roméo
Jeudi												
09h00 à 10h00	CAS N°4	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	Petit théâtre	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Yoga doux (yin) Odette	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Pilates" Pascale
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	Fermé	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre #N/A
18h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
Vendredi												
09h00 à 10h00	CAS salle 9	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé	Crosstraining Jésabel
Samedi												
08h00 à 09h00	Concorde	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Concorde	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Hatha Yoga Odette
10h30 à 11h30	El Hannouni	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	Hatha Yoga Odette	Hatha Yoga Odette
11h30 à 12h30	El Hannouni	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Hatha Flow Odette	Hatha Flow Odette
10h30 à 12h00	El Hannouni											

* cours déplacés au CAS pendant les vacances