

Salle / Date		06/09 au 12/09	13/09 au 19/09	20/09 au 26/09	27/09 au 03/10	04/10 au 10/10	11/10 au 17/10	18/10 au 24/10	25/10 au 31/10	01/11 au 07/11	
<b>Lundi</b>										VACANCES	VACANCES
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Zumba Jurgita	FERIE	
14h00 à 15h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia		
18h45 à 19h40	Carpentier	Gym_Dynamique Aurélie	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Aurélie	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Aurélie	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Aurélie	Gym_Dynamique Prisca		
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Body Zen Aude	Gym_Dynamique Aurélie	Body Zen Aude	Gym_Dynamique Aurélie	Body Zen Aude	Gym_Dynamique Aurélie	Body Zen Aude	Zumba Jurgita		
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Pilates' Jurgita		
20h30 à 21h30	Ste Geneviève	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Fermé		
<b>Mardi</b>		*COURS DEPLACES AU CAS PENDANT LES VACANCES									
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
15h00 à 16h00	CAS N° 4		Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
<b>Mercredi</b>											
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Yoga doux (yin) Odette	Pilates Roméo	
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Yoga Odette	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Vinyasa Odette	Cardio-boxing Roméo	
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Body Zen Aude	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Yoga doux (yin) Odette	
19h00 à 20h00	Piscine F. Eposito	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Vinyasa Odette	
<b>Jeudi</b>											
09h00 à 10h00	CAS N°4	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie		
09h00 à 10h00	Petit théâtre	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
18h00 à 20h00	Bruyères		Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
<b>Vendredi</b>											
09h00 à 10h00	CAS salle 7	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé	
<b>Samedi</b>											
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine	---	CAF Violaine	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Violaine	Vinyasa Odette	Pilates Violaine	Vinyasa Odette	Pilates Violaine	Vinyasa Odette	Pilates Violaine	---	Pilates Violaine	
10h30 à 12h00	El Hannouni		Course à pied Violaine		Course à pied Violaine		Course à pied Violaine				

\* cours déplacés au CAS pendant les vacances

vacances