

Salle / Date		06/09 au 12/09	13/09 au 19/09	20/09 au 26/09	27/09 au 03/10	04/10 au 10/10	11/10 au 17/10	18/10 au 24/10	25/10 au 31/10	01/11 au 07/11	
Lundi										VACANCES	VACANCES
10h00 à 11h00	ZOOM	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	
15h00 à 16h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
18h45 à 19h40	Carpentier	Gym_Dynamique Aurélie	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Aurélie	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Aurélie	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Aurélie	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Body Zen Aude	Gym_Dynamique Aurélie	Body Zen Aude	Gym_Dynamique Aurélie	Body Zen Aude	Gym_Dynamique Aurélie	Body Zen Aude	Zumba Jurgita	Zumba Jurgita	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	
20h30 à 21h30	Ste Geneviève	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Cardio Abd-fess Carol	Gym_Dynamique Aurélie	Fermé	Fermé	
Mardi											
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Yoga doux (yin) Odette	Renfo Musculaire Lydie	Yoga doux (yin) Odette	Renfo Musculaire Lydie	Yoga doux (yin) Odette	Renfo Musculaire Lydie	Yoga doux (yin) Odette	Renfo Musculaire Lydie	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
15h00 à 16h00	CAS N° 5		Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
Mercredi											
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Vinyasa Odette	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Vinyasa Odette	Vinyasa Odette	
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Body Zen Aude	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Pilates Roméo	Renfo-cardio Roméo	
19h00 à 20h00	Piscine F. Eposito	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Cardio-boxing Roméo	Stretching Roméo	
Jeudi											
09h00 à 10h00	CAS N°4	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	
09h00 à 10h00	Petit théâtre	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	
10h30 à 11h30	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	Hatha yoga Odette	
Vendredi											
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Yoga seniors Odette	Yoga seniors Odette	Yoga seniors Odette	Yoga seniors Odette	Yoga seniors Odette	Yoga seniors Odette	Yoga seniors Odette	Yoga seniors Odette	Yoga seniors Odette	
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé	
Samedi											
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha yoga Odette	
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Violaine	Hatha yoga Odette	CAF Violaine	Hatha yoga Odette	CAF Violaine	Hatha yoga Odette	CAF Violaine	Hatha yoga Odette	CAF Violaine	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Violaine	Vinyasa Odette	Pilates Violaine	Vinyasa Odette	Pilates Violaine	Vinyasa Odette	Pilates Violaine	Vinyasa Odette	Pilates Violaine	