

Salle / Date		07-juin	14-juin	21-juin	28-juin	05-juil
Lundi						
10h00 à 11h00	Carpentier		Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
15h00 à 16h00	CAS N° 4		Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Louise	Barre au sol Louise
18h45 à 19h40	Carpentier		Yoga Odette	Zumba Jurgita	Yoga Odette	Zumba Jurgita
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4		Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Yoga Odette	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Yoga Odette
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4		Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol
20h30 à 21h30	Ste Geneviève		Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol
Mardi						
09h00 à 10h00	CAS N° 4		Renfo Musculaire Lydie	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 4		Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	CAS N° 5		Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Louise	Barre au sol Louise
15h00 à 16h00	CAS N° 5		Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut		Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut		Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	
20h30 à 21h30	El Hannouni		Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
Mercredi						
09h00 à 10h00	parc de la mairie	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	
19h00 à 20h00	Bruyères	Body Zen Aude	Renfo Patricia	Body Zen Aude	Body Zen Aude	
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo		
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Cardio-boxing Roméo	Yoga Odette	Cardio-boxing Roméo		
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	
19h00 à 20h00	Piscine F. Eposito	Renfo Patricia	Stretching Roméo	Renfo Patricia	Stretching Roméo	
Jeudi						
09h00 à 10h00	CAS N°4	Fermé	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	
09h00 à 10h00	parc de la mairie	Stretching' Pascale	Pilates'' Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	
10h30 à 11h30	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre Natalia	Barre Natalia	Barre Natalia	Barre au sol Louise	
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Renfo Patricia	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Yoga Odette	Body Zen Aude	Yoga Odette	Body Zen Aude	
Vendredi						
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel		
Samedi						
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	
09h00 à 10h00	Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Pilates V Violaine	
10h30 à 12h	El Hannouni	Course Violaine		Course Violaine		
10h30 à 11h30	El Hannouni	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	CAF Violaine	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Yoga Odette		Yoga Odette	Pilates V Violaine	