

Salle / Date		10-mai	17-mai	24-mai	31-mai
<b>Lundi</b>					
10h15 à 11h15	zoom	Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Feré	Gym_Dynamique Prisca
11h00 à 12h00	parc Robinson	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Fermé Fermé	Renfo Musculaire Lydie
15h00 à 16h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia		Barre au sol Natalia
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Feré	Yoga Odette
19h00 à 19h45	zoom*	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo		
19h45 à 20h30	zoom*	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Fermé	
<b>Mardi</b>					
9h à 10h	zoom	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita
10h15 à 11h15	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
15h00 à 16h00	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
20h30 à 21h30	zoom	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine
<b>Mercredi</b>					
09h00 à 10h00	zoom	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
10h15 à 11h15	zoom	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
18h00 à 19h00	zoom	Fermé	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
17h30 à 18h30	stade St Exupéry	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
19h30 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
<b>Jeudi</b>					
09h00 à 10h00	zoom	Feré	Stretching' Pascale	Pilates'' Pascale	Body-Zen Pascale
09h30 à 10h30	parc Robinson	ASCENSION	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
10h30 à 11h30	zoom			Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
12h00 à 13h00	Skype		Barre Natalia	Barre Natalia	Barre Natalia
17h30 à 18h30	stade des Bruvères		Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
19h30 à 20h30	zoom		Body Zen Aude	Yoga Odette	Body Zen Aude
<b>Vendredi</b>					
09h00 à 9h45	zoom			Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
09h45 à 10h30	zoom			Stretching Roméo	Stretching Roméo
10h à 11h	zoom	Bodysculpt Aude	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Bodysculpt Aude	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita
18h00 à 19h00	zoom	Yoga		Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	zoom	Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
<b>Samedi</b>					
09h00 à 10h00	zoom	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h30	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
10h15 à 11h15	zoom	CAF Violaine	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette
11h30 à 12h30	zoom	Pilates Violaine	Fermé	Fermé	Fermé
10h30 à 12h	extérieur	Fermé	Course Violaine	Course Violaine	Fermé

\*cours sur zoom si pluie