

Salle / Date		24-mai	31-mai	07-juin
Lundi				
10h15 à 11h15	zoom	Feré	Fermé	Fermé
11h00 à 12h00	parc Robinson	Fermé Fermé	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
15h00 à 16h00	Skype		Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18h00 à 19h00	zoom	Feré	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 19h45	zoom*		Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
19h45 à 20h30	zoom*	Fermé	Stretching Roméo	Stretching Roméo
Mardi				
9h à 10h	parc Mairie	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Fitness Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita
10h à 11h	parc Mairie/zoom	Fermé	Zumba Jurgita	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
15h00 à 16h00	parc Mairie/zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
20h30 à 21h30	zoom	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine
Mercredi				
09h00 à 10h00	parc Mairie	Barrefit Louise	Barrefit Louise	
10h15 à 11h15	zoom	Body Zen Aude	Body Zen Aude	
18h00 à 19h00	zoom	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	
18h30 à 19h30	stade St Exupéry	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	
19h30 à 20h30	stade St Exupéry	Stretching Roméo	Stretching Roméo	
Jeudi				
09h00 à 10h00	zoom	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	
09h30 à 10h30	parc Robinson	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	
10h30 à 11h30	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	
12h00 à 13h00	Skype	Barre Natalia	Barre Natalia	
17h30 à 18h30	stade des Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	
19h30 à 20h30	zoom	Yoga Odette	Body Zen Aude	
Vendredi				
09h00 à 9h45	zoom	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	
09h45 à 10h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	
10h à 11h	zoom	Bodysculpt Aude	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	
19h00 à 20h00	zoom	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	
Samedi				
09h00 à 10h00	zoom	Yoga Odette	Fermé	
09h00 à 10h30	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
10h15 à 11h15	zoom	Fermé	Yoga Odette	
11h30 à 12h30	zoom	Fermé	Fermé	
10h30 à 12h	extérieur	Course Violaine	Fermé	

*cours sur zoom si pluie