

Salle / Date		29-mars	05-avr	12-avr	19-avr	26-avr
Lundi						
10h15 à 11h15	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Ferié	Gym_Dynamique Prisca	Bodysculpt Aude	Gym_Dynamique Prisca
11h00 à 12h00	parc Robinson	Renfo Musculaire Lydie	Joyeuses Pâques	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
15h00 à 16h00	Skype	Barre au sol Natalia	Ferié	Barre au sol Natalia		Barre au sol Natalia
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Joyeuses Pâques	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 19h45	zoom	Renfo-cardio Roméo		Renfo-cardio Roméo		Renfo-cardio Roméo
19h45 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Ferié	Stretching Roméo		Stretching Roméo
Mardi						
9h à 10h	zoom		Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita
10h15 à 11h15	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca		Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
15h00 à 16h00	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo		Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
19h00 à 20h00	zoom	Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo		
20h30 à 21h30	zoom	Pilates Violaine	Pilates" Pascale	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine
Mercredi						
09h00 à 10h00	zoom	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
10h15 à 11h15	zoom	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
18h00 à 19h00	zoom	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
17h30 à 18h30	stade St Exunéry	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Bodysculpt Pascale	Renfo-cardio Roméo
19h30 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching' Pascale	Stretching Roméo
Jeudi						
09h00 à 10h00	zoom	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Fermé
09h00 à 10h00	zoom	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
09h30 à 10h30	parc Robinson	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre Natalia	Barre Natalia		Barre Natalia
17h30 à 18h30	stade des Bruvères					Renfo Patricia
19h00 à 20h00	zoom	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo		Renfo-cardio Roméo
19h30 à 20h30	zoom	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Yoga Odette	Yoga Odette	Body Zen Aude
Vendredi						
10h à 11h	zoom	Gym dynamique Roméo	Gym dynamique Roméo	Gym dynamique Roméo		Bodysculpt Aude
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé
19h00 à 19h45	zoom	Full Body Roméo	Full Body Roméo	Full Body Roméo		Full Body Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
19h45 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo		Stretching Roméo
Samedi						
09h00 à 10h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Full Body Violaine	Ferié
09h00 à 10h30	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Ferié
10h15 à 11h15	zoom	Fermé	Yoga Odette	CAF Violaine	Yoga Odette	Ferié
11h30 à 12h30	zoom	Fermé	Fermé	Pilates Violaine	Fermé	Ferié