

Salle / Date		01-mars	08-mars	15-mars	22-mars	29-mars
Lundi						
10h15 à 11h15	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
11h00 à 12h00	parc Robinson	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
11h30 à 12h30	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
15h00 à 16h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 19h45	zoom	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
19h45 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
Mardi						
10h00 à 11h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
9h30 à 10h30	parc Mairie	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
12h00 à 13h00	parc Robinson	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo
15h00 à 16h00	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
19h00 à 20h00	zoom	Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo
20h30 à 21h30	zoom	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Fermé
Mercredi						
09h00 à 10h00	parc Mairie	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
10h15 à 11h15	zoom	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
18h00 à 19h00	zoom	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
19h00 à 19h45	zoom	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
19h45 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
Jedi						
09h00 à 10h00	zoom	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale
11h00 à 12h00	zoom	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
09h30 à 10h30	parc Robinson	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
10h30 à 11h30	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
12h00 à 13h00	Insta	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	zoom	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo
19h30 à 20h30	zoom	Body Zen Aude	Yoga Odette	Body Zen Aude	Yoga Odette	Body Zen Aude
Vendredi						
9h à 9h45	zoom	Gym dynamique Roméo	Gym dynamique Roméo	Gym dynamique Roméo	Gym dynamique Roméo	Gym dynamique Roméo
9h45 à 10h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
12h00 à 13h00	Impressioniste	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 19h45	zoom	Full Body Roméo	Full Body Roméo	Full Body Roméo	Full Body Roméo	Full Body Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
19h45 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
Samedi						
09h00 à 10h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
09h00 à 10h30	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
10h15 à 11h15	zoom	CAF Violaine	Gym_Dynamique Prisca	CAF Violaine	Yoga Odette	Fermé
11h30 à 12h30	zoom	Pilates Violaine	Fermé	Pilates Violaine	Fermé	Fermé