

Salle / Date		01-févr	08-févr	15-févr	22-févr
Lundi				VACANCES	VACANCES
10h15 à 11h15	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
11h00 à 12h00	parc Robinson	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
11h30 à 12h30	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Fermé	Fermé
12h30 à 13h30	zoom	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Fermé	Fermé
15h00 à 16h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Fermé
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h30 à 20h30	zoom	Full Body Roméo	Full Body Roméo	Fermé	Fermé
20h30 à 21h30	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Fermé	Fermé
Mardi					
09h00 à 10h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Fermé
15h00 à 16h00	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Bodysculpt Aude	Fermé	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	zoom	Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo	Fermé	Fermé
20h00 à 21h00	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Fermé	Fermé
20h30 à 21h30	zoom	Pilâtes Violaine	Pilâtes Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine
Mercredi					
09h00 à 10h00	zoom	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
10h15 à 11h15	zoom	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé
18h00 à 19h00	zoom	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
19h à 19h45	zoom	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
19h45 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
Jeudi					
09h00 à 10h00	zoom	Stretching' Pascale	Pilates'' Pascale	Body-Zen Pascale	Fermé
09h30 à 10h30	parc Robinson	Renfo Musculaire Lydie	Fermé	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
10h30 à 11h30	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Fermé	Fermé
11h00 à 12h00	zoom	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Fermé	Fermé
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Fermé
12h00 à 13h00	Insta	Fermé	Fermé	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo	Fermé	Fermé
19h30 à 20h30	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette
Vendredi					
09h00 à 9h45	zoom	Gym dynamique Roméo	Gym dynamique Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
9h45 à 10h45	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h à 19h45	zoom	Full Body Roméo	Full Body Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé
19h45 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
Samedi					
09h00 à 10h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h30	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
10h00 à 11h00	Insta			Stretching Roméo	Stretching Roméo
10h15 à 11h15	zoom	CAF Violaine	Gym_Dynamique Prisca	CAF Violaine	Yoga Odette
11h30 à 12h30	zoom	Pilates Violaine	Fermé	Pilates Violaine	Fermé