

Salle / Date		04-janv	11-janv	18-janv
Lundi				
10h00 à 11h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
11h30 à 12h30	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
12h30 à 13h30	zoom		Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
15h00 à 16h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h30 à 20h30	Insta	Renfo-cardio Roméo	Full Body Roméo	Full Body Roméo
20h30 à 21h30	Insta	Stretching Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
Mardi				
09h00 à 10h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
15h00 à 16h00	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
19h00 à 20h00	zoom		Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo
20h00 à 21h00	zoom		Stretching Roméo	Stretching Roméo
20h30 à 21h30	zoom	Pilâtes Violaine	Pilâtes Violaine	Pilâtes Violaine
Mercredi				
09h00 à 10h00	zoom	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
10h15 à 11h15	zoom	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
18h00 à 19h00	zoom	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
18h30 à 19h30	zoom	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
19h30 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
Jeudi				
09h00 à 10h00	zoom	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale
10h30 à 11h30	zoom		Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18h15 à 19h15	zoom	Cardio Abd-fess Carol	Yoga Odette	Cardio Abd-fess Carol
19h00 à 20h00	zoom		Circuit Training Roméo	Circuit Training Roméo
19h30 à 20h30	zoom	Body Zen Aude	Cardio Abd-fess Carol	Body Zen Aude
Vendredi				
09h00 à 10h00	Insta	Renfo-cardio Roméo	Gym dynamique Roméo	Gym dynamique Roméo
10h00 à 11h00	Insta	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
18h30 à 19h30	zoom		Full Body Roméo	Full Body Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
19h30 à 20h30	zoom		Stretching Roméo	Stretching Roméo
Samedi				
09h00 à 10h00	zoom	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
09h00 à 10h30	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
10h15 à 11h15	zoom	CAF Violaine	Yoga Odette	CAF Violaine
11h30 à 12h30	zoom	Gym Douce Violaine	Fermé	