

Salle / Date		30/11 au 05/12	07/12 au 12/12	14/12 au 19/12	21/12 au 26/12	28/12 au 02/01
Lundi					VACANCES	VACANCES
10h00 à 11h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
15h00 à 16h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
18h00 à 18h45	Insta	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
18h45 à 19h30	Insta	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
Mardi						
09h00 à 10h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	Insta	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
15h00 à 16h00	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Bodyculpt Aude	Bodyculpt Aude	Bodyculpt Aude	Bodyculpt Aude	Fermé
20h30 à 21h30	zoom	Pilâtes Violaine	Pilâtes Violaine	Pilâtes Violaine		Pilâtes Violaine
Mercredi						
09h00 à 10h00	zoom	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
10h15 à 11h15	zoom	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé
18h00 à 19h00	zoom	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
18h30 à 19h30	zoom	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
19h30 à 20h30	zoom	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
Jedi						
09h00 à 10h00	zoom	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates'' Pascale		Fermé
10h00 à 11h00	zoom	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	Fermé
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Fermé	Fermé
12h00 à 13h00	Insta	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
18h15 à 19h15	zoom	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Fermé
19h30 à 20h30	zoom	Yoga Odette	Body Zen Aude	Yoga Odette	Fermé	Fermé
Vendredi						
09h00 à 9h45	Insta	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	FÉRIÉ	FÉRIÉ
9h45 à 10h30	Insta	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo		
10h00 à 11h00	zoom	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita		
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette		
19h00 à 20h00	zoom	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel		
Samedi						
09h00 à 10h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé
10h15 à 11h15	zoom	CAF Violaine	Fermé	Yoga Odette	Fermé	Fermé
11h30 à 12h30	zoom	Gym Douce Violaine	Fermé	CAF Violaine	Fermé	Fermé