

Salle / Date		12/10 au 17/10
Lundi		
10h00 à 11h00	zoom	Bodysculpt Aude
12h à 12h45	Insta	Renfo-cardio Roméo
12h45 à 13h30	Insta	Stretching Roméo
15h00 à 16h00	Skype	Barre au sol Natalia
18h45 à 19h40	zoom	Yoga Odette
		Fermé
Mardi		
09h00 à 10h00	Kiosque parc mairie	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	Kiosque parc mairie	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia
15h00 à 16h00		Fermé
18h à 19h	Insta	Renfo-cardio Roméo
		Fermé
19h à 20h	zoom	Renfo Full Body Violaine
Mercredi		
09h00 à 10h00	zoom	Body Zen Aude
18h00 à 19h00	Insta	Renfo-cardio Roméo
18h30 à 19h30	zoom	Gym_Zen Christine
19h30 à 20h30	zoom	Yoga Odette
		Fermé
Jeudi		
09h00 à 10h00	Kiosque parc mairie	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	zoom	Stretching' Pascale
12h00 à 13h00	Insta	Renfo-cardio Roméo
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia
19h30 à 20h30	zoom	Body Zen Aude
Vendredi		
09h00 à 9h45	Insta	Renfo-cardio Roméo
09h45 à 10h30	Insta	Stretching Roméo
10h00 à 11h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca
18h30 à 19h30	zoom	Crosstraining Jésabel
Samedi		
08h00 à 09h00		
09h00 à 10h00	zoom	Yoga Odette
10h30 à 11h30 ?	zoom	CAF Violaine
11h30 à 12h30 ?	zoom	Gym Douce' Violaine