

Salle / Date		19/10 au 24/10	26/10 au 31/10
Lundi		VACANCES	VACANCES
10h00 à 11h00	zoom	Fermé	Gym_Dynamique Prisca
15h00 à 16h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18H25 À 19H25	zoom	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
19h30 à 20h30	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
Mardi			
09h00 à 10h00	Kiosque parc mairie	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	Kiosque parc mairie	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18H00 À 19H00	Insta		Stretching Roméo
19h30 à 20h30	zoom	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
Mercredi			
09h00 à 10h00	zoom	Body Zen Aude	Barrefit Louise
18H00 À 19H00	Insta	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette
jeudi			
09h00 à 10h00	Kiosque parc mairie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	zoom		Body-Zen Pascale
10h00 à 11h00	Kiosque parc mairie	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18H00 À 19H00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette
Vendredi			
10h00 à 11h00	zoom	Barrefit Louise	Gym_Dynamique Prisca
18h00 à 19h00	Skype	Fermé	Stretching Roméo
Samedi			
09h00 à 10h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
10h30 à 11h30 ?	zoom	Yoga Odette	CAF Violaine