

Salle / Date		02/11 au 07/11	09/11 au 14/11	16/11 au 21/11	23/11 au 28/11	30/11 au 05/12
Lundi						
10h00 à 11h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
15h00 à 16h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h15 à 20h15	zoom					
Mardi						
09h00 à 10h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
15h00 à 16h00	zoom	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	zoom	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
20h30 à 21h30	zoom	Pilâtes Violaine	Pilâtes Violaine	Pilâtes Violaine	Pilâtes Violaine	Pilâtes Violaine
Mercredi						
09h00 à 10h00	zoom	Barrefit Louise	FERIE	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
10h15 à 11h15	zoom	Body Zen Aude		Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
18h00 à 19h00	zoom	Gym_Zen Christine		Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
19h00 à 20h00	zoom	Renfo-cardio Roméo		Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
20h00 à 21h00	zoom	Stretching Roméo		Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
Jedi						
09h00 à 10h00	zoom	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale
10h00 à 11h00	zoom	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita	L.I. Aérobic Jurgita
12h00 à 13h00	Skype	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
18h15 à 19h15	zoom	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol
19h30 à 20h30	zoom	Yoga Odette	Body Zen Aude	Yoga Odette	Body Zen Aude	Yoga Odette
Vendredi						
10h00 à 11h00	zoom	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita
18h00 à 19h00	zoom	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	zoom	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
Samedi						
09h00 à 10h00	zoom	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
10h15 à 11h15	zoom	Yoga Odette	CAF Violaine	Yoga Odette	CAF Violaine	Yoga Odette
11h30 à 12h30	zoom	Gym Douce' Violaine				Gym Douce' Violaine