

Salle / Date		06-juil	13-juil	20-juil	27-juil	03-août	10-août	17-août	24-août
Lundi						Fermé			
10h00 à 11h00	Carpentier	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Fermé	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Renfo Musculaire Lydie				Renfo Musculaire Lydie
15h00 à 16h00	CAS N° 4	stretching Roméo	Fermé						
19h00 à 20h00	CAS N° 4	L.I. Aérobic Jurgita	Fermé	Yoga Odette					
Mardi									
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Stretching' Pascale	Feré	Renfo Musculaire Lydie	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita				
15h00 à 16h00	CAS N° 5	Stretching/Post Roméo	Feré						
18h30 à 19h30	parc Robinson	Pilates Roméo	Feré	Pilates Roméo	Pilates Roméo	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita		Pilates Roméo	Pilates Roméo
Mercredi									
09h00 à 10h00	CAS salle 4	Renfo Musculaire Lydie	Body Zen Aude	Yoga Odette					stretching Roméo
19h00 à 20h00	Carpentier	Cardio-boxing Roméo	Renfo Musculaire Roméo	Cardio-boxing Roméo	Renfo Musculaire Roméo				Cardio-boxing Roméo
Jeudi									
09h00 à 10h00	CAS N°4	Body_Zen Pascale	Pilates" Pascale	Body_Zen Pascale	Pilates" Pascale	Body_Zen Pascale		Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
19h00 à 20h00	CAS salle 4	Yoga Odette	Bodyculpt Aude	Yoga Odette					Renfo Musculaire Roméo
Vendredi									
10h00 à 11h00	Carpentier	Pilates/L.I. Aérobic Jurgita	Body Zen Aude	Cours surprise Violaine					Renfo Musculaire Roméo
Samedi									
08h00 à 09h00	Square Joffre	Yoga Odette	Pilates' Jurgita	Yoga Odette					
09h00 à 10h00	Square Joffre	Yoga Odette	L.I. Aérobic Jurgita	Yoga Odette					