

L' AGVA C'est plus que ça :

ABDOS-FESSIERS

BARRE AU SOL

BARRE FIT

BODY SCUPT

BODY ZEN



CARDIO

CROSS TRAINING

GYM DOUCE

GYM ZEN

MARCHE NORDIQUE (en partenariat avec l'AGV de CLICHY)



PILATES

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

STRETCHING

STRETCHING POSTURAL

VOLLEY (en loisirs)

YOGA



INSCRIPTIONS MODE D'EMPLOI

NOUVEL ADHERENT :

Dossier complet à remettre sur notre stand du forum des Associations d'Asnières le 5 septembre 2020 ou lors de votre premier cours :

Cotisation annuelle (compris licence et assurance)	185 €
Inscription étudiant	135 €
Marche nordique	60 €
Volley	50 €

Constitution du dossier :

- Une enveloppe autocollante, portant vos nom et adresse (format 11.5x16) et affranchie au tarif en vigueur pour le retour de la carte d'adhésion)
- Un formulaire de droit à l'image/charte, dûment renseigné et signé
- Un certificat médical de moins de 3 mois **obligatoire** (valable 3 ans)
- Une carte adhérent AGVA (disponible dans les salles ou sur demande auprès d'un membre du Bureau), renseignée en totalité et lisiblement sur laquelle seront collées 2 photos d'identité dans les cadres appropriés
- Un chèque de cotisation libellé à l'ordre de AGVA (possibilité de régler en espèces ou chèques vacances)

RENOUVELLEMENT ADHESION :

- Un certificat médical de moins de 3 ans, ou un questionnaire de santé (disponible sur le site)
- Un chèque de 165 euros, libellé à l'ordre de AGVA

Votre cotisation vous donne le droit de participer à autant de séances que vous le désirez dans la semaine, dans n'importe quelle salle prévue au planning. Elle comprend également la licence à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (transmise par @ après inscription).

Les installations sont fermées les jours fériés, certains ponts et durant quelques jours pour les fêtes de fin d'année. Des séances sont prévues pendant les vacances scolaires, et en extérieur et intérieur durant les vacances d'été. Des affiches précisent les jours et les horaires. Informations également disponibles sur Facebook, Instagram ainsi que sur notre site.

Pour la pratique des cours, se munir d'un tapis obligatoire, d'une serviette, d'une bouteille d'eau et de chaussures réservées uniquement pour la pratique en salle. Les chaussures de ville sont interdites dans les salles.

Association de Gymnastique Volontaire d'Asnières

SIRET 421704685 00021
Association Loi de 1901 Agrément Jeunesse et Sports 92 S 477-
Affiliation à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire 092-24
C.A.S. - 16 Place de l'hôtel de Ville - 92600 ASNIERES
Tel : 07 81 49 60 82
E-mail : agvasnieres@yahoo.fr
Site internet : www.agvasnieres.fr
Facebook : <https://www.facebook.com/AGVAsnieres/>

A.G.V.A.

Nouveautés Saison 2020:2021

Ouverture de 2 cours supplémentaires : le samedi, gymnase El Hannouni Quartier Bord de Seine

Yoga en soirée et le samedi
Stretching en soirée et le jeudi matin en alternance

Du body zen, une fois par mois, aux Bruyères

31 Heures de COURS/SEMAINE en ILLIMITE

Une équipe de 15 ANIMATEURS



9 SALLES sur la commune



Disponible sur le site

