

Lundi		
10h00 à 11h00	Carpentier	Renfo Musculaire Lydie
15h00 à 16h00	CAS N° 4	Pilates' Jurgita
18h45 à 19h40	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°5	Fermé Fermé
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°5	Fermé Fermé
20h30 à 21h30	Ste Geneviève	Fermé Fermé
Mardi		
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Pilates' Jurgita
15h00 à 16h00	CAS N° 5	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	parc Mairie	Gym_Dynamique Prisca
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Fermé
Mercredi		
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Fermé Fermé
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia
18h30 à 19h30	parc Mairie	Renfo Musculaire Roméo
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Fermé
18h00 à 19h00	Patinoire	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Patinoire	Pilates' Jurgita
Jeudi		
09h00 à 10h00	CAS N°4	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h00	Petit théâtre	Pilates" Pascale
10h30 à 11h30	Patinoire	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Pilates Roméo
18h30 à 19h30	parc Mairie	Cardio Abd-fess Carol
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°5	Fermé
Vendredi		
10h00 à 11h00	Carpentier	Body Zen Aude
18h30 à 19h30	parc Mairie	Crosstraining' Aude
Samedi		
08h00 à 09h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca