

Lundi		
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude
15h00 à 16h00	CAS N° 4	stretching Roméo
18h45 à 19h40	Carpentier	Cardio Abd-fess Carol
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°5	Fermé
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°5	Fermé
20h30 à 21h30	Ste Geneviève	Fermé
Mardi		
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Pilates' Jurgita
15h00 à 16h00	CAS N° 5	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut	Fermé
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Fermé
Mercredi		
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Fermé Fermé
19h00 à 20h00	Bruyères	L.I. Aérobic Jurgita
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Fermé
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Fermé
18h00 à 19h00	Patinoire	Gym_Zen Christine
19h00 à 20h00	Patinoire	Renfo Patricia
Jeudi		
09h00 à 10h00	CAS N°4	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	Petit théâtre	Body_Zen Pascale
10h30 à 11h30	Patinoire	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Pilates Roméo
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°5	Fermé
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°5	Fermé
Vendredi		
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining' Aude
Samedi		
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga Odette
09h00 à 10h00	Concorde	Yoga Odette